



# Το ημερολόγιο ενός δειλού

ΒΑΣΙΑΝΗ ΠΑΡΑΘΕΣΟΠΟΥ

Εκπαιδευτικό φυλλάδιο



# ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΝΟΣ ΔΕΙΛΟΥ

Θέμα: Προβλήματα της σύγχρονης ζωής, Οικογενειακές σχέσεις, Εφηβεία, Καθημερινή ζωή, Στερεότυπα/Ρατσισμός, Σχολικός εκφοβισμός (bullying), Φιλία

## Βραβεία και Υποψηφιότητες

### 2015

- Βραβείο Βιβλίου Public στην κατηγορία “Ελληνική εφηβική λογοτεχνία”
- Υποψήφιο για τα Κρατικό Βραβείο Παιδικού Λογοτεχνικού Βιβλίου
- Βραχεία Λίστα Βραβείων Κύκλου Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου

## Περίληψη του βιβλίου

Ο Νίκος και ο Θοδωρής. Ο θύτης και το θύμα. Το χτες και το σήμερα. Με φόντο ένα ιδιωτικό σχολείο ξετυλίγονται δυο προσωπικές αφηγήσεις νίκης και ήττας, χαράς και απόγνωσης, που διασταυρώνονται καθημερινά σε μια βάνουση ιστορία κακοποίησης, σ' ένα διαρκή βασανισμό. Το bullying. Συμμαθητές και φίλοι, οικογένειες και καθηγητές γίνονται αργά ή γρήγορα μάρτυρες ακραίων συμπεριφορών. Ποιος θα αντιδράσει, πότε και πώς; Υπάρχει τρόπος διαφυγής από αυτή την κατάσταση; Και ποιοι τελικά ευθύνονται για τη διαιώνισή της;

Το νεανικό μυθιστόρημα του Βασίλη Παπαθεοδώρου Το ημερολόγιο ενός δειλού σκιαγραφεί με τον πιο παραστατικό τρόπο καθημερινές καταστάσεις τις οποίες βιώνουν όλο και περισσότερα παιδιά. Πρόκειται για μια κατάδυση στην ψυχολογία των εφήβων, μια εξερεύνηση των πιο σκοτεινών πτυχών του μυαλού τους και των συμπεριφορών τους.

Ένα μυθιστόρημα γραμμένο με χιούμορ και πίκρα, που περιγράφει όνειρα και προδοσία, φιλίες κι εγκατάλειψη, αποδοχή και περιθωριοποίηση.

Ένα βιβλίο που μιλά για όσα όλοι μας έχουμε νιώσει και σκεφτεί, αλλά ντρεπόμαστε να τα ομολογήσουμε.

1. Ποιο από τα περιστατικά που διαβάσατε στο βιβλίο σας φάνηκε πιο σκληρό και γιατί; Με τη σειρά σας πώς θα αντιδρούσατε αν βλέπατε να συμβαίνει κάτι παρόμοιο σε άλλο άτομο; Σε εσάς;

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

2. Σε μια κλίμακα 1-10, όπου «1» αντιπαθητικός και «10» συμπαθητικός, τοποθετείστε όλα τα πρόσωπα του βιβλίου. Μετά βρείτε για τους πιο αντιπαθητικούς τα προτερήματά τους και για τους πιο συμπαθητικούς τα ελαττώματά τους.

- |                                   |                                   |                                  |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Θοδωρής  | <input type="checkbox"/> Κώστας   | <input type="checkbox"/> Κίμωνας |
| <input type="checkbox"/> Ελεονώρα | <input type="checkbox"/> Άννα     | <input type="checkbox"/> Γόλιος  |
| <input type="checkbox"/> Άρης     | <input type="checkbox"/> Σταμάτης | <input type="checkbox"/> Πάνος   |

### Αντιπαθητικοί ήρωες

### Συμπαθητικοί ήρωες

Προτερήματα	Ελαττώματα

3. Γονείς και παιδιά, αναλύστε τις σχέσεις των παιδιών με τους γονείς τους. Άραγε οφείλονται όλα στην οικογένεια;

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

4. Ποιον από τους πρωταγωνιστές του βιβλίου θα θέλατε να είχατε στην παρέα σας και γιατί;

5. Έχετε βιώσει ποτέ τόσο άσχημες και σκοτεινές σκέψεις, όπως του Θοδωρή; Να θέλετε να πάθει κακό κάποιος άτομο ή να βλέπετε πως εσείς παθαίνετε κάτι;

6. Ποια είναι τα αίτια του bullying κατά τη γνώμη σας;

7. Δώστε έναν ορισμό γι' αυτό το φαινόμενο. Επειδή ακούγεται πάρα πολύ συχνά και όλες σχεδόν οι πράξεις βαφτίζονται με αυτή τη λέξη, δώστε ένα παράδειγμα για κάτι που θεωρείτε εσείς bullying και για κάτι που κακώς ονομάζεται έτσι, ενώ δεν είναι.

8. Υπάρχει περίπτωση να γλιτώσει κάποιος από τον εκφοβισμό «εδώ και τώρα»;

9. Πώς συνδέονται κατά της γνώμη σας θύτης και θύμα γενικά; Έχουν κοινά στοιχεία; Ο οποιοσδήποτε μπορεί να είναι θύμα του οποιουδήποτε;

10. Φίλος ή κολλητός; Τι είναι προτιμότερο; Είχατε ποτέ στη ζωή σας κάποιο άτομο σαν τον Κίμωνα;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

11. Ποιος ο λόγος που οι έφηβοι δεν μιλάνε στους γονείς τους για θέματα που τους απασχολούν;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

12. Βρείτε από εφημερίδες, Ίντερνετ, άρθρα, περιπτώσεις που απασχόλησαν την κοινή γνώμη και σχετίζονται με το bullying.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

13. **Γλωσσάρι:**

Γράψτε το γλωσσάρι του bullying και της αντιμετώπισής του.

Α	Αυτοπεποίθηση	Ν	.....
Β	Βοήθεια	Ξ	.....
Γ	.....	Ο	.....
Δ	.....	Π	.....
Ε	.....	Ρ	.....
Ζ	.....	Σ	.....
Η	.....	Τ	.....
Θ	.....	Υ	.....
Ι	.....	Φ	.....
Κ	.....	Χ	.....
Λ	.....	Ψ	.....
Μ	.....	Ω	.....

14. Τελικά ποιος είναι ο δειλός του βιβλίου;

.....  
.....

15. Υποθέστε ότι ο Θοδωρής και ο Νίκος βγαίνουν να συζητήσουν μετά από το αίτημα φιλίας. Τι θα έλεγαν; Κάντε τη σκηνή σε παιχνίδια ρόλων.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....